

N°	Date	Lab	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.	Tél. ou fax
1	09/01/2011		Course de l'Epiphanie	Fouras	5 et 10 Km	14h00	Christine Terrier	14 Rue Paul Emile Victor 17450 Fouras contact@duatrifouras.fr	05.46.82.29.39	
71	13/02/2011		Trail de la cote sauvage	Ronce les Bains	17 et 27 Km	9h00	Alain Tontale Patrick Robin	1, Bd Pasteur BP 141 17390 La Tremblade t.alain@la-tremblade.com www.club-co17.com	06.81.92.80.56 05.46.95.68.07	05.46.36.37.30
2	20/02/2011	R	10 Km de l'athlétisme Aigrefeuillais	Aigrefeuille	1; 2 et 10 Km	9h30	Joël Louis	26, rue des Frênes 17290 Le Thou joelusaa@orange.fr	06.18.67.85.11	
3	06/03/2011		Semi Marathon de Taillebourg	Taillebourg	5 et 21 Km + 1Km enfants	14h30	Ludovic Erable	10 les Maçons Est 17350 Taillebourg valuedo.erable@orange.fr	05.46.93.79.84	
7	13/03/2011		Tour de l'île Madame	Port des Barques	10 Km	15h00	Christophe Dessaint	1 rue Edouard Branly 17730 Port des Barques chdessaint@cegetel.net	05.46.82.46.88	
4	20/03/2011	N	Semi Marathon de La Rochelle	La Rochelle	21,1 Km	9h00	Jacques Fradin	AALRA Stade de Bouffénie Av P de Coubertin 17000 La Rochelle aunisathletisme@sfr.fr	05.46.00.05.40	
8	27/03/2011		Trail des Vignes	Ste Marie de Ré	18 et 32 Km	10h00	Stéphane Pouilly	Zac / Clémorinants 17740 Ste Marie de Ré carrosseriedeliledere@wanadoo.fr	05.46.09.26.47 05.46.41.00.86	05.46.55.41.86
9	03/04/2011		La Corrida Ronçoise	Ronce les Bains	10 Km	10h00	Alain Tontale	1, Bd Pasteur BP 141 17390 La Tremblade t.alain@la-tremblade.com	06.81.92.80.56	05.46.36.37.30
10	10/04/2011		Sentiers d'Essouverts	La Benate	1 ; 2; 8,3 et 18 Km	9h30	Bruno Depierrois	5, rue des Coquelicots Puymoreau 17400 La Benate bruno.chacha@gmail.com	05.46.59.77.88	06.79.46.12.85
21	10/04/2011		Les Foulées de Léoville	Léoville	11 et 17 Km	9h00	Les Foulées de Léoville	Mairie de Léoville 17500 Léoville	05.46.70.65.70	
11	17/04/2011		Course des Vallées	Croix Chapeau	7; 14 et 21 Km	9h00	François Guerin	15 rue de Salles 17220 Croix Chapeau foyculturel@hotmail.fr	05.46.35.87.37	
12	24/04/2011		La Montlieunaise	Montlieu la Garde	8 et 16 Km	9h30	Mairie	17210 Montlieu la Garde lolopineau@aol.com	06.77.80.11.48	
16	25/04/2011		Ronde de la Boutonne	St Jean d'Angely	5 et 10 Km	9h30	Joël Geay	16 Route Romaine 17770 Ecoyeux joel.geay@club-internet.fr	05.46.95.91.92	06.87.40.15.75
14	01/05/2011		Le Trail du Canal	La Rochelle	18 Km	9h00	François Cuisenier	12 rue Charles Gounod 17000 La Rochelle francois.cuisenier@wanadoo.fr runaccueil.fr	05.46.42.82.88	
15	01/05/2011		Foulées Pontoises	Pons	1; 2; 4,8 et 8,4 Km	9h30	Jacky Grand	6 rue Fond Pissote 17800 Pons jackygrand@9online.fr	05.46.91.28.72	
24	08/05/2011		La Thénacaise	Thenac	5 et 10 Km	9h30	Alain Parioleau	6 rue Joseph Eschassériaux Les Arènes 17460 Thénac parioleau.alain@orange.fr	05.46.93.50.46 06.88.18.01.93	05.46.97.44.39
17	14/05/2011	R	Sarabande des Filles de La Rochelle	La Rochelle	5 et 10 Km Féminins	16h00	Nicolas Mauny	BP90087 17004 La Rochelle Cedex 01 info@marathondelarochelle.fr	05.46.44.42.19	05.46.45.09.04
18	15/05/2011		Trail du Pethuis d'Oléron	St Trojan Oléron	Trail 12 et 27 Km	8h30	Hassan Meziani	112 route de la Perroche 17310 St Pierre d'Oléron allurelibreoleron@orange.fr allurelibreoleron.com	05.46.76.10.14	
23	28/05/2011		Les courses d'Alsthom	Aytré	7 et 21 Km	18h00	Michel Foucaud	9 rue du puit Doux 17560 Bourcefranc le Chapus michelfoucaud@yahoo.fr	06.83.79.91.96	
20	02/06/2011	R	Courses de l'Huitre	Marennes	2; 7,5 et 15 Km	9h30	Maryse Eusop	Office du tourisme 1 Place Chasseloup Laubat 17320 Marennes marennes.tourisme@wanadoo.fr	05.46.85.04.36	05.46.85.14.20
25	05/06/2011		10 Km de la Générosité	Soubise	10 Km	10h00	Jean Marie Le Bras	53, rue des Pecheurs d'Islande 17300 Rochefort / Mer lebras.jm@orange.fr	05.46.87.35.41	

26	05/06/2011		Foulée Chevancelaise	Chevanceaux	5 et 11,2 Km	9h30	Jean Marie Joilliet	Chez Texier 17210 Chevanceaux	05.46.04.60.65	
22	12/06/2011		Course du Pont du Diable "Yannick Montus"	St Palais sur mer	7 et 21 Km + 0,8 et 1,6 Km	9h00 11h30	Jean Marc Loez	54, rue des Myosotis 17420 St palais sur Mer loeز.jm@wanadoo.fr www.acsaintpalais.fr	05.46.38.32.45	
27	19/06/2011		10 Km de Pisany	Pisany	5 et 10 Km 2 Km	9h30	Sylvette Patry	70, Avenue Jean de Vivonne 17600 Pisany foyerrural.pisany17@yahoo.fr	05.46.94.85.96	
28	19/06/2011		Trail des Chateaux	Salles sur mer	Trail 14 Km	9h15	Claudie Perlade	8, rue Ste Luce 17220 Salles sur Mer jj.perlade@wanadoo.fr	05.46.56.12.92	
29	24/06/2011		Corrida de la St Jean	St Jean d'Angely	2,5; 5 et 10 Km	19h00 19h30	Jean Pierre Cron	32, Cité du Gravaud 17400 St Jean d'Angely maryline.berthelot@angely.net maryline.berthelot@angely.net	05.46.59.02.01	
30	25/06/2011		14 Km Nocturne	La Rochelle	7 Km Féminin et 14 Km	22h00	Pierre Douvry	10, rue de Montréal 17000 la Rochelle contact@14km-nocturne.fr www.14km-nocturne.fr	06.34.38.02.21	
31	25/06/2011		24h de Marche de la Haute Saintonge	Montguyon	24 H Marche	11h00	Charvy Christian	La Rougeai 17270 Montguyon asso.lempreinte@free.fr	06.82.07.01.92	
32	26/06/2011		Course des Garennes	Cozes	10 km	9h30	Claude Viaud	9, rue de Charloteau 17600 Corme Ecluse claudie.viaud3@wanadoo.fr	05.46.02.40.78	
33	03/07/2011		La Foulée Saujonnaise	Saujon	1,5, 3, 5 Km Femmes et 10 Km	9h00	Jean Marc Babin	10 rue des Ouches 17600 Saujon info@lafouleesaujonnaise.com	05.46.02.83.77	
35	09/07/2011		10 Km de la Côte Angouloise	Angoulins	10 Km	19h00	Gérald Berge	AALRA Stade de Bouffénie Av P de Coubertin 17000 La Rochelle aunisathletisme@sfr.fr	05.46.00.05.40	
34	10/07/2011	R	10 Km de la Côte de Beauté	St Georges de Didonne	10 Km + 5 Km	9h30	Mario Gaillot	30 Lot Chantevent 17120 Semussac royanstgeorges@wanadoo.fr	06.20.41.16.81	05.46.05.92.99
81	13/07/2011		Relais de la Pré	St Laurent de la Pré	2 X 8 km	18h30	Christine Terrier	14 Rue Paul Emile Victor 17450 Fouras contact@duatrifouras.fr	05.46.82.29.39	
36	14/07/2011		10 Km de la Saloche	Nieulle sur Seudre	10 Km	9h00	Jérôme Legeron	21 rue du petit Moulin 17600 St Sornin jerome.legeron@orange.fr	05.46.75.29.26	
37	16/07/2011		15 Km de St Martin	St Martin de Ré	15 Km	18h00	Pascale Guillon	12 rue chay morin 17410 St Martin de Ré pascale.guillon@sfr.fr	05.17.26.53.30	06.78.13.97.81
39	22/07/2011		12 Km de Vaux sur mer	Vaux sur mer	1,6 4 et 12 Km	20h00	Yves Herviot	11 Impasse Henri Fabre 17200 St Sulpice de Royan herviot.yves@aliceadsl.fr	05.46.39.10.22 05.46.39.45.49	
40	06/08/2011		Prix Pedestre de Chatelaillon	Chatelaillon	5 et 10 Km	20h30	Jacques Gigon	32, rue de la Borderie 17220 Salles sur Mer athle.chatel@laposte.net	05.46.42.39.44 05.46.56.26.97	
41	07/08/2011		Courses de St Augustin	St Augustin	12 Km	9h30	Patrick Jouan	16 Avenue de la Grande Côte 17570 St Augustin sur Mer patrick.jouan1@orange.fr	06.88.51.67.71	
77	07/08/2011		15 km de la mer	St Martin de Ré	10 Km	18h00	Ludovic Glaziou	1 rue des Grasses 17580 Le Bois Plage en ré ludovic.glaziou@free.fr	06.17.98.82.51	
42	14/08/2011		Tour de l'île d'Aix	Ile d'Aix	15 Km	10h00	Sacha Sicard	AALRA Stade de Bouffénie Av P de Coubertin 17000 La Rochelle aunisathletisme@sfr.fr	05.46.00.05.40	
43	15/08/2011		24° Courses d'Epargnes	Epargnes	5,8 et 11,6 Km	9h30	Gilbert Jolly	Mairie 17120 Epargnes	05.46.90.73.79	05.46.90.75.78
45	21/08/2011		Foulées Médisaises Daniel Berr	Médis	5 et 10 Km 1,2 Km	9h30 10h45	Martine Simon	11, rue des Pastries 17600 Médis medisanimation@yahoo.fr	05.46.05.52.17	
46	27/08/2011		Foulées Salignacaises	Salignac sur Charente	5 et 10 Km	18h30	Jean Louis Roquier	Mairie de Salignac 17800 Salignac sur Charente jlroquier@hotmail.com	05.46.96.43.04	06.85.22.32.96

47	28/08/2011		Les Foulées Gontaises	Les Gonds	5 et 10 Km + Enfants	9h00 10h00	Monique Billard	7 rue des Rois 17100 Les Gonds lienart.monique@orange.fr	05.46.93.75.60	
48	04/09/2011	R	Les 10 Km de St Agnant	St Agnant	2,6 et 10 Km	9h30	Alain Pineau	13, rue Philippe Le Bon 17300 Rochefort al1.pineau@club-internet.fr	05.46.99.58.48 06.03.20.56.50	
51	17/09/2011		Les 10 Km de Villedoux	Villedoux	7,5 et 15 Km	17h00	Jean Daniel Michel	10 rue Jean Bart 17230 Villedoux michel.jean-daniel@akeonet.com	05.46.00.00.28	06.61.45.41.57
53	18/09/2011		10 Km du CH de Rochefort	Breuil Magné	10 Km	10h00	Jacques Becker	24 rue de la Morneterie 17780 Soubise becker.jacques@sfr.fr	05.46.84.93.52	06.15.21.31.34
55	25/09/2011		Les Boufées d'Air Pur	Nieul sur Mer	10 Km en Couple	10h00	Jacky Letrut	8 bis rue du marché 17138 St Xandre jacky.petrut@club-internet.fr	05.46.42.82.01	06.67.31.64.21
56	02/10/2011		10 et 20 Km de Rochefort	Rochefort sur Mer	10 et 20 km	9h30	RAC	RAC Stade du Polygone 17300 Rochefort rochefort10-20Km@hotmail.com	05.46.87.67.65	
57	09/10/2011		Relais de la Pomme	Dompierre sur mer	1; 2 et 2x7 Km	9h30 11h00	Dominique Rougé	12 rue de Harbourg 17220 La Jarne grimaud.domi@wanadoo.fr	05.46.56.43.11	
58	15/10/2011	R	100 Km de Royan	Royan	50 et 100 Km	6h00 8h30	Daniel Fritzsich	40 rue du Saint laurent 17200 Royan fritzsich.daniel@akeonet.com	05.46.39.80.71	06.60.96.13.27
55	16/10/2011		Course nature des Vendanges	Sablonceaux	10 et 17 Km	9h30	Christophe Pacaud	9 Impasse du Grand Prés 17600 Sablonceaux frsablonceaux@orange.fr	06.14.13.65.98	
59	22/10/2011		Les Foulées de Marsilly	Marsilly	7; 14 et 21 Km + enf	14h30/ 15h00	Fred Demoutiez	5 impasse des tilleuls 17700 Vouhé fouleesmarsilly@yahoo.fr		06.63.84.89.97
50	25/10/2011		La Trace Mirambaulaise	Mirambeau	8 Km 600	9h30	Jean Marie Joilliet	Chez Texier 17210 Cheveanceaux	05.46.04.6065	
62	30/10/2011		10 Km de la Couarde	La Couarde sur mer	5 et 10 Km	9h30	Stéphane Pouilly	Zac / Clémorinants 17740 Ste Marie de Ré carrosseriedeliledere@wanadoo.fr	05.46.09.26.47 05.46.41.00.86	05.46.55.41.86
64	01/11/2011		10 Km de Tonnay Charente	Tonnay-Charente	10 Km + Relais 2X5 Km	10h00	Hervé Chalard	La Challonniere 17430 Tonnay Charente rctat@rctat.fr	05.46.83.45.30	
63	06/11/2011		Les Foulées Trembladaises	La Tremblade	1,5; 7 et 15 Km	10h00	Alain Tontale	1, Bd Pasteur BP 141 17390 La Tremblade t.alain@la-tremblade.com	06.81.92.80.56	05.46.36.37.30
66	11/11/2011		Foulées de la Baie de Port Neuf	La Rochelle	10 Km	14h00	Serge Mercier	69 Avenue du marechal Juin 17000 La Rochelle serge.mercier@ville-larochelle.fr	06.87.84.97.77	
67	11/11/2011		La Foulée de St martial sur Né	St Martial sur Né	8,340 km	10h00	Vincent Manicot	Les Rigauds 17520 St Martial sur le Né info@manicot.fr	05.46.49.52.72	05.46.49.57.60
68	12/11/2011		Les Foulées de l'Oumiére	St Pierre d'Oléron	10 et 20 km	14h00	Marie Odile Ricou	OMS Mairie BP 100 17310 St Pierre d'Oléron oms8@wanadoo.fr	05.46.76.55.69	
69	27/11/2011	I	Marathon de La Rochelle Serge Vigot	La Rochelle	10 et 42,195 Km	9h00	Marathon Serge Vigot	BP 97 17004 La Rochelle Cedex 01 info@marathondelarochelle.com	05.46.44.42.19	05.46.45.09.04
80	04/12/2011		Trail sable et forêt	St Palais sur mer	12 et 19 Km	10h00	Patrick Fougere	27 rue de la bessure 17570 St Palais sur mer patfougere@yahoo.fr	06.15.38.92.87	
72	31/12/2011		Corrida de la St Sylvestre	Saintes	3,9 et 6,5 Km	20h15	US Saintes Athlétisme	Stade Yvon Chevallier 17100 Saintes ussa@orange.fr	05.46.93.17.96 05.46.92.69.81	
			48 Heures de Surgères	Surgères	48 H	16h00	Michel Landret	BP 30015 17700 Surgères miluland@wanadoo.fr	06.10.72.64.45	05.46.07.11.12