

SAUJON



Chaque année, des coureurs de tous âges participent à la Foulée Saujonaise, course pédestre familiale et de renommée.

PHOTO CARINE MAYAU

A vos marques...

Les inscriptions sont ouvertes pour la 22^e Foulée saujonaise, organisée le dimanche 4 juillet par le Groupement des associations sportives saujonaises. Plus de 300 athlètes adultes et plus de 120 jeunes seront au départ.

Une nouveauté a été apportée cette année avec l'apparition d'un 5 km féminin en plus du 10 km. La 22^e Foulée se déroulera de la façon suivante : - de 7 h 30 à 8 h 30, accueil des coureurs à la Salicorne, route de l'latte, pour le retrait des dossards et l'inscription ; - à 9 heures, le départ du 10 km pour les seniors, espoirs, junior et cadet(te)s.

Depuis La Salicorne

Ce parcours se déroule depuis la Salicorne vers les lacs, la piscine, les bords de la Seudre, le parc de l'établissement Thermal, la rue commerçante Carnot et une arrivée à La Salicorne ; - à 10 heures, le départ du 5 km féminin pour les seniors femmes, espoirs filles, juniors filles et cadettes, pour un parcours vers les lacs, la piscine, les bords de la Seudre ; - 10 h 30, départ des 3 km (minimes), 1,5 km (benjamins et poussins) et du 500 m (Éveil athlétique) sur des parcours entièrement situés sur le site de la salle de spectacles, sous le regard permanent des parents, des spectateurs et des coureurs du 10 km et 5 km féminin qui ont alors tous terminé leurs

efforts. La dernière course terminée, les coureurs et les spectateurs sont accueillis à la Salicorne pour la cérémonie de remise des récompenses dès 11 h 30. Le droit d'inscription, pour le 10 km et le 5 km féminin, est de 6 euros avant le 3 juillet à 12 heures, puis de 8 euros. Les jeunes ont une gratuité pour le 3 km, le 1,5 km et le 500 m.

S'inscrire avant

À noter enfin qu'un certificat médical, ou du moins une photocopie, de non-contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an est obligatoirement à fournir. Il est possible de présenter une photocopie de la licence FFA ou de la licence FF Triathlon, toute autre licence sera refusée.

L'équipe d'organisation du GASS recommande une inscription anticipée, quelques jours avant la course, afin de faciliter la tâche d'enregistrement informatique.

Pour les particuliers qui souhaitent rejoindre l'organisation de la manifestation, il suffit de transmettre ses coordonnées à l'accueil de la mairie qui fera suivre au GASS. Et pour tout renseignement complémentaire, il suffit de consulter le site Internet www.lafoulesaujonaise.com ou de contacter l'Office de tourisme de Saujon au 05 46 02 83 77.